

# GOUTERS COMMUNS (le goûter n'est pas un repas il doit être léger)

|            | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI              |
|------------|---|--|--|---|-----------------------|
| MATIN      | <p>1 fruit au choix</p>  | <p>Tartine au<br/>Chocolat, confiture, beurre<br/>ou miel + Danup</p>  | <p>1 Danone ou<br/>2 Petits Suisse</p>  | <p>1 viennoiserie : petit<br/>pain chocolat ,croissant<br/>ou crêpe + jus</p>  | <p>Libre au choix</p> |
| APRES-MIDI | <p>1 flan ou Danup</p>  | <p>1 jus de fruit + cake<br/>ou céréales</p>                           |  | <p>1 fruit au choix</p>   | <p>Libre au choix</p> |